



LES BRÈVES DE CABRIÈRES D'AVIGNON

N°34 : Septembre 2018 / Inscrivez-vous aux BDC : www.cabrieres-davignon.fr

Informations municipales

Risques feux de forêts

Obligation pour les résidents proche de la forêt des Cèdres et possédant une piscine de se munir d'une pompe
Règlementation sur les panneaux à venir

CA C'EST PASSÉ



Rentrée des classes

La rentrée des classes pour les écoles de Cabrières s'est bien déroulée, avec un remaniement complet de l'équipe pédagogique de l'École de Coustellet. La nouvelle directrice Elsa Pelestor a de très nombreux projets pour dynamiser et fédérer les 77 élèves de l'école.

Nathalie Bellanger directrice de l'école du village accueille cette année 91 élèves.



Apéritif de rentrée

Comme chaque année la mairie de Cabrières a convié les membres du collège et les élus des villages des alentours à un apéritif de rentrée.

Bernard Nahon Principal du collège a souligné que le collège Lou Calavoun avait obtenu d'excellents résultats au Diplôme National du Brevet et que les équipes pédagogiques avaient comme chaque année de nombreux projets renforçant la motivation des élèves pour les études.

À VENIR EN SEPTEMBRE

Mercredi 5 septembre



Chorale LA SENANCOLE

C'est maintenant le bon moment d'entrer dans notre chorale LA SENANCOLE, à Cabrières d'Avignon. Notre rentrée sera mercredi 5 septembre 2018 à la Salle Sully (à côté de la mairie) où nous répétons tous les mercredis de 20 heures à 22 heures. Notre répertoire recouvre des chants sacrés et profanes. Notre chœur à quatre voix, est composé de personnes provençales et de nationalités diverses et il règne un très bon climat entre nous tous.

Notre chef de chœur, Cécile Pont, nous dirige avec beaucoup de verve et une bonne quantité d'énergie, qu'elle nous transmet à chaque séance.

Venez nous rejoindre ! Nous commençons le nouveau programme et acceptons tous pupitres, hommes et femmes, niveau avancé et débutants. C'est le plaisir de chanter et la convivialité qui nous réunit.

Par ailleurs, nous organiserons un stage de phonation cette année.

Connectez-vous à l'adresse mail :

lasenancole@gmail.com

ou téléphone : 06 59 17 16 95 ou 06 13 76 70 47

Vendredi 7 septembre

Cours de feldenkrais

Les cours de feldenkrais recommencent vendredi 7 à 10h salle Cohen
Matinée d'essai séance offerte
Cette activité est affiliée au foyer rural.

Lou prouvébi de la Cabro d'Or:
«Pèr tasta li figo, fau manda la man»
(pour atteindre un but, il faut faire des efforts)

Lundi 10 septembre

Bienfaits de l'activité physique adaptée

Je vous informe que le lundi 10 septembre à Cabrières d'Avignon à 10h aura lieu une conférence sur les «bienfaits de l'activité physique adaptée». En effet la commune est en partenariat avec nous (Siel bleu) pour une action sur 12 semaines (cours de marche bâtons). Siel bleu vous y invite pour promouvoir l'action qui sera financée par la conférence des financeurs via le conseil départemental.



Bienfaits des Activités Physiques Adaptées chez les Seniors de + de 60 ans



En partenariat avec le Conseil Départemental et le Groupe Associatif Siel Bleu, votre commune vous propose **gratuitement***, de Septembre à Décembre 2018 :

Une Conférence

Conférence d'information publique d'une heure sur le thème « Les Bienfaits de l'Activité Physique Adaptée » chez les seniors de plus de 60 ans.

Lundi 10 Septembre 2018 à 10h30
Salle Armand Sully - 84220 Cabrières d'Avignon

Nous mettrons en avant qu'à tout âge nous avons encore des capacités et des possibilités, et ce, malgré les difficultés rencontrées (maladie, chute, arthrose...). Nous évoquerons les moyens d'optimiser ses potentialités pour lutter contre les méfaits de la sédentarité et les bénéfices à en retirer...

Interventions de Marche avec bâtons de Septembre à Décembre 2018

Les seniors de plus de 60 ans, présents à la conférence, pourront s'inscrire aux cours de Marche avec bâtons :

Vendredi 14h-16h à partir du 21 Septembre 2018
Rendez-vous sur le parking « derrière la Mairie »
15 places maximum - 12 semaines d'interventions - bâtons fournis

La marche avec bâtons se réalise dans la nature et nous offre divers lieux de pratique en plein air. Les bâtons permettent de soulager les membres inférieurs de 30% en répartissant mieux les sollicitations alors également supportées par les bras. Idéale pour les seniors avides de plein air !

Contact / Inscriptions

Informations

Mairie de Cabrières - Adjointe CCAS :
Delphine Pellegrin 06 09 30 29 30

Cédric PHAREL - Association Siel Bleu :
06 69 17 43 93
cedric.pharel@siebleu.org



La Santé par l'Activité Physique Adaptée

Le Groupe Associatif Siel Bleu a pour objectif la prévention santé tout au long de la vie grâce à un merveilleux outil : l'Activité Physique Adaptée. Organisation à but non lucratif, il a pour but de rendre ses activités financièrement accessibles à tous. A cet effet, il noue de nombreux partenariats avec des caisses de retraite, des complémentaires santé, des collectivités, des associations ainsi qu'avec des entreprises.

Présents dans toute la France, ses salariés intervenants sont diplômés, spécialisés et formés en continu aux Activités Physiques Adaptées.

Chiffres clés

- 120 000 bénéficiaires
- 5 000 lieux d'intervention
- 600 salariés
- 20 ans
- 10% du budget consacré à la R&D

Un outil thérapeutique : l'Activité Physique Adaptée (APA)



Mercredi 12 septembre



La rentrée à la Cabro d'Or.

Les vacances sont finies pour les « escoulan » de la Cabro d'Or. Les cours de provençal (un mercredi sur deux à 18 heures, salle de l'Age d'Or) reprennent le 12 septembre, alternant avec les répétitions pour la Veillée Calendale du 15 décembre, que vous êtes nombreux à attendre. Comme en témoigne la photo, le président, le musicien et le professeur ont travaillé durant l'été pour préparer des chansons inédites !

Alors, à partir du 12 septembre, venez partager la bonne humeur du groupe de la Cabro d'Or pour écouter, lire et pratiquer la Lengo Nostro, redécouvrir la culture, le patrimoine et les traditions de notre belle Provence, tout cela de manière ludique. Vous serez les bienvenus.

Le président : Guy Moine.

Vendredi 14 septembre

Projection de la Strada à 20h30 à la salle des fêtes.



avec Karim Leklou, Isabelle Adjani, Vincent Cassel..

15 et 16 septembre

Journées européennes du patrimoine 2018



L'Eglise Saint Vincent

Visite commentée de l'église, le samedi et le dimanche à 15h et 16h rendez-vous devant l'église. Historique de sa construction, et commentaires sur les œuvres présentes à l'intérieur.



L'eau à Cabrières

Pour ceux qui ne connaissent pas, et pour ceux qui en redemandent, l'association organisera le samedi matin et le dimanche matin, deux marches commentées à partir du village vers la fontaine des Baumions et retour.

5km - 2heures - Départ à 9h de la mairie. On pourra découvrir ou redécouvrir le travail réalisé au début du 19ème siècle pour amener l'eau jusqu'au village à l'aide de « mines d'eau ».

Evènements gratuits mais avec réservation au 06 10 87 53 72

Soyez nombreux à vous inscrire!



La Municipalité de Cabrières d'Avignon



Les Amis du Patrimoine de Cabrières d'Avignon